

産業能率大学通教校友会 新潟支部

会報誌 産能にいがた



第10号

2018年5月発行 文責:新潟支部事務局長 関根芳美 メールniigata@sanno-uda.jp
TEL0258-83-3048 fax0258-83-3049 社会保険労務士法人せきね事務所内

2018.3.10 短大校友会と合同開催 波登かおり先生講演会 「疲れたあなたに元気をチャージ」



皆さん、こんにちは。自由が丘産能短大校友会の定期総会に合わせ、恒例の合同講演会を新潟駅前「越後まる松」にて開催しました。今回は、チャージアップ代表・心理カウンセラーの波登かおり先生を講師にお招きしました。

テーマは「疲れたあなたに元気をチャージ」。最近起こった「嫌な出来事」を「でも、〇〇〇で良かった」と言い換え、冒頭のワークショップから前向きな気持ちに切り替えて、明るい気分で講義がスタートしました。

「毎日をハッピーに過ごすコツ」や「楽しむことの必要性」「人間関係を整えるヒント」など内容は、盛りだくさん！ワークや2人ペアのセッションなど多くの要素をとり入れた全員参加型の講演で、会員同士の交流を深めながら学ぶことができました。

懇親会 ～ 二次会

講演会后、記念撮影を行い、懇親会となりました。

全国の短大校友会会長の平石俊夫会長の乾杯で懇親会がスタート。講演会で目いっぱい元気をチャージした皆さんの勢いは留まるどころを知らず…。

美味しく楽しい語らいの場は、二次会のカラオケへと続き、新潟の夜は更けていきました。



SANNO女子会 第4回 雪椿会ランチ会開催！ 台町茶寮桜亭にて

4月14日(土)、SANNOを縁とした女子会、雪椿会が、長岡駅東口近くの『台町茶寮桜亭』にて行なわれました。

本来なら、川沿いの満開の桜並木の中をそぞろ歩きお花見を楽しむ予定でしたが、残念ながら前日までの雨風で葉桜に…。それでも名残の枝をバックに写真を撮り、桜吹雪を浴びて歓声が上がっていました。

ランチでは、28名の美女が散ってしまった桜の代わりとばかりに、美味しい懐石料理と飲み物に頬を染めながら、話に花を咲かせました。なんと！お祝いに男性の飛び入り参加もありました。

今回は県外からの参加もあり、SANNOの女性の輪の広がりを感じます。来年、雪椿会も5年の節目を迎えます。皆様の参加を心よりお待ちしております。



新潟支部 今後のイベント・企画

6月16日(土)開催の「第5回 定期総会&卒業を祝う会」のご案内を同封しています。温泉やホテル見物を楽しみつつ、交流を深めましょう。

一部だけのご参加でも大歓迎です。

参加申し込みのご連絡を

お待ちしております！！



●今年の春登山のおしらせ●

今年の『春の登山』の計画です。
まだ参加したことのない方も
ぜひ今年はチャレンジしてみませんか。
下田村は美しいヒメサユリの開花時期です。
山頂の八木ヶ鼻からの景観が素晴らしく登り易い山です。



期 日	平成30年5月26日(土)~27日(日)
山 名	袴腰山(はかまごしやま) 標高526.1m
集合場所	燕三条駅前駐車場 午前9時集合
宿 泊	風雅亭 山水 三条市荻堀197-3 0256(46)5311
費 用	宿泊者…8,000円+酒代 日帰者…無料
申 込 先	平石俊夫 090(2217)3360