



2017年4月発行 文責:新潟支部事務局長 関根芳美 メール:niigata@sanno-uda.jp

TEL0258-83-3048 fax0258-83-3049 社会保険労務士法人せきね事務所内

## 2017.3.11 齋藤聡先生講演会「幸福な生活とは」

皆さん、こんにちは。

3月恒例の産能短大校友会との合同講演会を開催しました。今回は、産能大学の大人気教授、齋藤聡先生をお招きしました。講演は「幸福な生活とは」というテーマで、幸福学の動画や様々なデータを用いて、先生の経験談も交えながらわかりやすくお話いただきました。

「幸福の連鎖」という現象、幸せな人の周りにはいると幸せを感じられるということを示され、皆「自分はどうか？」と考えさせられました。また、「幸せになる」という目的を達成するための手段は「友人を作ること」であり、しかも幸福な人とつきあうことであると、とても明快な論理でした。

さらに、「死を前に人生の中で最も後悔していること」として次の5つがあげられました。

1. 人の期待に応える人生ではなく自分に正直に生きる勇気がほしかった
2. あんなに働かなければよかった
3. 勇気を出して自分の気持ちを伝えればよかった
4. 友達と付き合い続ければよかった
5. 自分が幸せになることを許せばよかった。

これらについて、先生自らの体験をもとに、友達と付き合い続けるための手段は、同窓会をすること、人からの誘いを断らないことだそう。そして、自分から何かにチャレンジすること、自分を変えていくことも幸福につながるという話に、皆明日からの未来志向の自分を思い描きました。

講演会の熱気冷めやらず、その後の懇親会も大変な盛り上がり！産能という絆を通して笑顔が広がり、改めて幸福を実感する機会となりました。



## 第3回 雪椿会開催！ホテル日航新潟「桃李」にて



4月15日、産能を縁とした女子会、第三回雪椿会が開催されました。

毎回、齋藤陽子会長が様々な企画で皆をうならせています。

今回は、新潟市のホテル日航新潟にて開催。雄大な信濃川を望む景色の中、本格的な飲茶ランチに舌鼓を打ちました。

万代島美術館の「マリメッコ展」にも訪れ、皆さん大満足！

早くも次回開催を楽しみにする声が聞かれました。



校友会の動き

## 「第四回 校友のつどい」ご報告

今年度から、通教校友会理事・総務部副会長を務めることになりました桐生達子です。昨秋に「第4回の校友のつどい」がありましたので、ご紹介します。



桐生さん 水谷社長 Cojacoさん

第一部では産能大学とスポーツマネジメントでのつながりのある湘南ベルマーレからコーチにお越しいただき「サッカークリニック」を行いました。説明を受ける子供たちの目は輝いていて、人を動かすこと＝心を動かせることだと改めて思いました。その後、湘南ベルマーレの水谷社長の「スポーツマネジメント」についてお話を伺い、決められたお金の中で結果を残すことの難しさ感じました。

第二部は恩師を囲んで親睦会を行いました。当日は各支部が選んだお土産を景品とした抽選会や沖縄民謡のデュオの Cojaco さんの歌声で盛り上がりました。

新潟支部は米菓を持参し、景品として大人気でした。司会をさせていただきましたが、役員皆様のご支援もありまして、楽しく良い経験となりました。

しかし、先日の支部長事務局長会議でもっと参加者を増やさなければやる意味がないとの指摘がありました。2年後に20周年記念行事が行われます。今から準備を行うことで皆さんにもっと「母校」を感じてもらえるよう活発に活動していきたいと思えます。



## ●春の登山のおしらせ●

期 日 平成29年6月3日(土)

山 名 上権現堂山(南魚沼市) 998m

集合場所 小出インター出口駐車場

集合時間 午前8時00分

宿 泊 温泉宿を予定(日帰り可)

山登り担当：平石俊夫 090-2217-3360

H29年6月24日(土)開催の

定期総会&卒業を祝う会のご案内を  
同封しています。

奮ってご参加ください！！